

“REGLAMENTO PARA USO DEL GIMNASIO”

- 1) Los alumnos deberán traer una toalla para su uso personal dentro del gimnasio, por higiene.
- 2) Los alumnos deberán presentar una constancia médica que lo considere apto para la actividad física.
- 3) Los alumnos deberán ingresar al gimnasio con la ropa deportiva de su disciplina o asignatura, NO se permite el cambio de ropa dentro del gimnasio.
- 4) El trato entre estudiantes y docentes debe ser con respeto y cordialidad.
- 5) No se permite la entrada de alumnos que no estén con el uniforme deportivo.
- 6) No se permite el acceso de alumnos con alimentos y bebidas, solamente podrán ingresar con botellas de agua para su hidratación durante la clase o práctica deportiva.
- 7) Conservar el gimnasio limpio no dejando botellas de agua vacías, hojas de papel, pañuelos desechables, etc, tirados dentro del ambiente, deberán utilizar los botes de basura que se encuentran a la entrada del gimnasio.
- 8) Sólo se permitirá el uso de zapatillas.
- 9) No deberán dejar sus pertenencias al cuidado de otras personas o abandonadas en el área deportiva, la coordinación no se hace responsable de lo que se pierda dentro del área.
- 10) Concentrar sus pertenencias (mochilas, trabajos, bolsas) donde el encargado del gimnasio le indique.
- 11) No usar anillos, aretes, pulseras, relojes u otra cosa de valor que pueda ser objeto de pérdida, de lesión o que pueda herir algún compañero durante el uso del gimnasio.
- 12) Todos los implementos o materiales que se encuentran en el gimnasio, son para tu uso ¡CUIDALOS!
- 13) Evita toda clase de juegos bruscos que pongan en peligro la integridad de tus compañeros durante el uso del gimnasio.
- 14) Las personas que no cumplan con alguna de estas obligaciones y reglas anteriores, no tendrán acceso al gimnasio, o no podrán permanecer dentro del mismo.