CONSORCIO ALIMENTOS AMAZONICO
URB. MUNICIPAL Mz C4 LOT. 2 TELF. 978579206 - 964528466

ROL DE MENU DEL COMEDOR UNIVERSITARIO (SEDE PUCALLPA) DEL 20 AL 24 DE MAYO 2019

TURNO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
DESAYUNO	QUINUA CON LECHE + PAN CON LOMO SALTADO + PAN CON MANTEQUILLA	SEMOLA CON LECHE + PAN CON POLLO + PAN CON QUESO	TRIGO CON LECHE + PAN CON TORTILLA DE VERDURA + PAN CON MANJAR	AVENA CON LECHE + PAN CON QUESO + PAN CON JAMONADA	7 SEMILLAS CON LECHE + PAN PALTA + PAN CON MERMELADA
ALMUERZO	ENSALADA FRESCA +ARROZ + MENESTRA + SALTADO DE HIGADO DE RES + PLATANO COCIDO + REFRESCO DE MARACUYA + POSTRE FRUTA DE ESTACION	SOPA DE FIDEOS + ARROZ + AJI DE GALLINA + PAPA + REFRESCO DE CEBADA + POSTRE FRUTA DE ESTACION	ENSALADA FRESCA + ARROZ + PAPA + POLLO DORADO + PLATANO COCIDO + REFRESCO DE CAMU CAMU + POSTRE FRUTA DE ESTACION	SOPA DE CASA + ARROZ + ADOBO DE CHANCHO + YUCA COCIDA + MENESTRA + REFRESCO DE LIMONADA + POSTRE FRUTA DE ESTACION	ENSALADA FRESCA+ ARROZ + PAPA + PACHAMANCA DE POLLO + REFRESCO DE PIÑA + POSTRE FRUTA DE ESTACION
CENA	ENSALADA FRESCA + TALLARINES ROJOS CON CARNE + PLATANO COCIDO + INFUSION + POSTRE MAZAMORRA DE MANZANA	SOPA DE RES + ARROZ + PICADILLO DE PESCADO + PLATANO COCIDO + INFUSION + POSTRE GELATINA	SOPA DE CASA + ARROZ + GUISO DE LENTEJAS CON CARNE CON PAPA + INFUSION + POSTRE ARROZ CON LECHE	SOPA A LA MINUTA + ARROZ + PAPA + ESTOFADO DE POLLO INFUSION + POSTRE MAZAMORRA DE PIÑA	ENSALADA FRESCA + OLLUQUITO CON CARNE DE RES + ARROZ + PLATANO COCIDO + INFUSION + POSTRE MAZAMORRA MORADA

CONSORCIO ALIMENTOS AMAZONICOS
Jhonatan Arsenio Pereyra Gordon
DNI. 46560174
REPRESENTANTE COMUN

Lic. Joana P. Tuesta Maldonado
NUTRICIONISTA
CNP. 4394 - DNI: 41825067

CONSORCIO ALIMENTOS AMAZONICO

URB. MUNICIPAL Mz C4 Lot. 2 Telf. 978579206 - 964528466

FORMATO B

LUNES 20/05/2019

DESAYUNO

NOMBRE DE LA PREPARACION	INGREDIENTES	CANTIDAD/RACION	INFORMACION NUTRICIONAL			
		En crudo	Proteinas	Grasas	Carbohidratos	Energía
						Kcal
	Leche evaporada entera	100	6.3	7.7	9.9	133
	Quinua	30	4.1	1.7	18.2	102.8
Quinua con leche	Pan francés	80	8.2	1.1	47.5	238.4
Pan con saltadito	Azúcar rubia	15	0.0	0.0	14.6	57.0
Pan con mantequilla	Mantequilla	8	0.2	6.6	0.0	58.3
	Res, carne pulpa	35	6.2	0.5	0.0	30.7
	Tomate	10	0.1	0.0	0.3	1.9
	Cebolla de cabeza	10	0.1	0.0	0.9	4.5
	Papá blanca	10	0.2	0.0	1.6	8.0
	TOTAL (gr.)		25.4	17.6	93	634.6
	% (distribución porcentual/dia)		16	25	59	

ALMUERZO

NOMBRE DE LA PREPARACION	INGREDIENTES	CANTIDAD/RACION	INFORMACION NUTRICIONAL			
		En crudo	Proteinas	Grasas	Carbohidratos	Energía
						Kcal
	Arroz blanco	120	9.4	0.8	93.1	430.2
	Papa blanca	100	2.1	0.1	19.9	97.0
	Res, higado	120	24	5.5	4.0	152.4
Ensalada fresca	Cebolla de cabeza	50	0.6	0.1	4.5	22.3
Saltado de higado de res	Tomate	30	0.2	0.1	0.9	5.6
Arroz - menestra	Pepinillo	30	0.1	0.0	0.4	2.5
Postre Fruta de estacion	Brocoli	30	1.2	0.4	1.0	9.70
Refresco de maracuya	Rabanitos	30	0.2	0.0	0.4	3.8
	Zanahoria	30	0.3	0.1	0.9	4.9
	Col crespa de repollo	30	0.4	0.1	0.6	5.7
	Huevo de gallina entero	50	5.6	4.9	0.0	68.6
	Aceite vegetal	18	0.0	18	0.0	159.1
	Ajo sin cascara	10	0.5	0.1	2.7	12.5
	Azucar rubia	10	0.0	0.0	9.7	38
	Maracuya	30	0.1	0.0	1.3	5.4
	Platano verde	80	0.4	0.2	18.8	74.5
	Manzana	120	0.4	0.1	16.0	64.8
	TOTAL (gr.)		45.5	30.5	174.2	1157
	% (distribucion porcentual por dia)		16	24	60	

CENA

NOMBRE DE LA PREPARACION	INGREDIENTES	CANTIDAD/RACION	INFORMACION NUTRICIONAL			
		En crudo	Proteinas	Grasas	Carbohidratos	Energia
						Kcal
	Carne, pulpa de	120	25.7	3.7	0	142.8
Ensalada fresca	Fideos tallarin crudo	120	11.4	0.1	79.7	365.4
Carne de res	Papa blanca	100	2.1	0.1	19.9	97.0
Tallarines rojos	Tomate	40	0.3	0.1	1.2	7.4
Postre mazamorra de manzana	Cebolla de cabeza	10	0.1	0.0	0.9	4.5
Infusion	Ajo sin cascara	8	0.4	0.1	2.2	10.0
	Zanahoria	30	0.3	0.1	0.9	4.9
	Leche evaporada	40	2.5	3.1	4.0	53.2
	Aji amarillo fresco	25	0.2	0.2	2.1	9.2
	Queso fresco	35	6.1	7.0	1.2	92.4
	Aceituna de botija	8	0.1	2.1	0.5	19.8
	Lechuga	30	0.3	0.0	0.2	2.8
	Rabanitos	30	0.2	0.0	0.4	3.8
	Caigua	30	0.1	0.1	0.9	4.0
	Cebolla de cabeza	30	0.4	0.1	2.7	13.4
	Palta	55	0.5	3.7	0.0	38.9
	Aceite vegetal	10	0.0	10.0	0.0	88.4
	Azucar rubia	10	0.0	0.0	9.7	38.0
	Manzana	120	0.4	0.1	16.0	64.8
	Yuca blanca	80	0.4	0.3	18.5	75.2
	TOTAL (gr.)		51.5	30.9	161	1135.9
	% (distribución porcentual/dia)		16	25	57	

CONSORCIO ALIMENTOS AMAZONICOS

Jhonatan Arsenio Pereyra Gordon

DNI 46560174

REPRESENTANTE COMUN

Lic. Joana P. Tuesta Maldonado

NUTRICIONISTA

CNP. 4394 - DNI: 41825067

CONSORCIO ALIMENTOS AMAZONICO

URB. MUNICIPAL Mz C4 Lot. 2 Telf. 978579206 - 964528466

FORMATO B

MARTES 21/05/2019

DESAYUNO

NOMBRE DE LA PREPARACION	INGREDIENTES	CANTIDAD/RACION	INFORMACION NUTRICIONAL			
		En crudo	Proteinas	Grasas	Carbohidratos	Energía
						Kcal
	Leche evaporada entera	100	6.3	7.7	9.9	133
	Semola	30	2.3	0.3	22.4	100.6
Semola con leche	Pan francés	80	8.2	1.1	47.5	238.4
Pan con pollo saltado	Azucar rubia	10	0.0	0.0	9.7	38.0
Pan con queso	Pollo, carne pulpa	30	6.4	0.9	0.0	35.7
	Tomate italiano	10	0.1	0.0	0.2	1.6
	Cebolla	10	0.1	0.0	0.9	4.5
	Papa blanca	10	0.2	0.0	1.6	8.0
	Aceite vegetal	2	0.0	2.0	0.0	17.7
	Queso fresco	15	2.6	3.0	0.5	39.6
	TOTAL (gr.)		26.2	15	92.8	617.1
	% (distribución porcentual/dia)		15	22	58	

ALMUERZO

NOMBRE DE LA PREPARACION	INGREDIENTES	CANTIDAD/RACION	INFORMACION NUTRICIONAL			
		En crudo	Proteinas	Grasas	Carbohidratos	Energía
						Kcal
	Arroz blanco	120	9.4	0.8	93.1	430.2
	Papa blanca	100	2.1	0.1	19.9	97.0
	Pollo, carne pulpa	120	25.7	3.7	0.0	142.8
Sopa de fideos	Leche evaporada entera	40	2.5	3.1	4.0	53.2
Arroz - papa	Aji amarillo molido fresco	30	0.3	0.2	2.5	11.0
Aji de gallina	Galleta de soda	30	2.8	4	21.2	132
Postre Fruta de estacion	Huevo de gallina entero	50	5.6	4.9	0.0	68.60
Refresco de cebada	Aceituna de botija	8	0.1	2.1	0.5	19.8
	Cebolla de cabeza	15	0.2	0.0	1.4	6.7
	Acete vegetal	10	0.0	10.0	0.0	88.4
	Ajo sin cascara	8	0.4	0.1	2.2	10.0
	Azucar rubia	10	0.0	0.0	9.7	38.0
	Pollo, carne pulpa	60	12.8	1.9	0.0	71.4
	Zapallo macre	15	0.1	0.0	0.7	2.8
	Apio sin tallo	15	0.3	0.1	0.6	0.9
	Poro sin hojas	30	0.4	0.1	2.7	4.0
	Nabo	30	0.2	0.1	0.5	4.1
	Fideos crudo	20	0.1	0.0	0.9	3.1
	Yuca blanca	90	0.5	0.4	20.9	84.6
	Papa blanca	50	5.6	4.9	0.0	68.6
	Cebada	120	0.5	0.2	10.1	45.6
	TOTAL (gr.)		69.6	36.7	190.9	1382.8
	% (distribucion porcentual por dia)		16	24	57	

CENA

NOMBRE DE LA PREPARACION	INGREDIENTES	CANTIDAD/RACION	INFORMACION NUTRICIONAL			
		En crudo	Proteinas	Grasas	Carbohidratos	Energia
						Kcal
	Pescado doncella	50	9.8	2.3	0.0	98.7
	Arroz blanco	120	9.4	0.8	93.1	430.2
Sopa de res	Yuca blanca	70	0.3	0.1	21.4	92.4
Arroz -	Cebolla de cabeza	20	0.2	0.0	1.8	8.5
Picadillo de pescado	Tomate	30	0.2	0.1	1.3	5.6
Yuca cocido	Aji dulce	30	0.2	0.1	0.7	3.9
Postre gelatina	Aji amarillo molido fresco	10	0.2	0.2	0.9	5.2
Infusion	vainitas	30	0.7	0.1	1.3	10.3
	Culantro sin tallo	10	0.2	0.1	0.2	2.5
	Ajo sin cascara	8	0.4	0.1	2.2	10.0
	Aceite vegetal	15	0.0	15.0	0.0	132.6
	Nabo	10	0.1	0.0	0.2	1.4
	Poro sin hojas	10	0.2	0.1	0.4	2.6
	Zanahoria	10	0.1	0.0	0.3	1.6
	Moron	20	1.8	0.0	15.4	66.9
	Res, carne	120	25.6	1.9	0.0	126
	Azucar rubia	10	0.0	0.0	9.7	97.5
	Frejol	50	10.8	1.2	29.4	167
	TOTAL (gr.)		60.2	22.1	178.3	1262.9
	% (distribución porcentual/dia)		19	23	56	

CONSORCIO ALIMENTOS AMAZONICOS

Jhonatan Arsenio Pereyra Gordon
DNI. 46560174
REPRESENTANTE COMUN

Lic. Joana P. Tuesta Maldonado
NUTRICIONISTA
CNP. 4394 - DNI: 41825067

CONSORCIO ALIMENTOS AMAZONICO

URB. MUNICIPAL Mz C4 Lot. 2 Telf. 978579206 - 964528466

FORMATO B

MIERCOLES 08/05/2019

DESAYUNO

NOMBRE DE LA PREPARACION	INGREDIENTES	CANTIDAD/RACION	INFORMACION NUTRICIONAL			
		En crudo	Proteinas	Grasas	Carbohidratos	Energía Kcal
Trigo con leche Pan con tortilla de verduras Pan con manjar	Leche evaporada entera	100	6.3	7.7	9.9	133.0
	Trigo de semola	30	2.3	0.3	22.4	100.6
	Pan francés	80	8.2	1.1	47.5	238.4
	Azucar rubia	15	0.0	0.0	9.7	38.0
	Manjar	15	0.8	0.9	5.4	32.2
	Huevo de gallina	50	5.6	4.9	0.0	68.6
	Cebolla de cabeza	10	0.1	0.0	0.9	4.5
	Coliflor	15	0.3	0.2	1.1	4.9
	Tomate	15	0.2	0.1	0.9	5.6
	TOTAL (gr.)		23.8	15.2	97.8	625.8
	% (distribución porcentual/dia)		16	21	56	

ALMUERZO

NOMBRE DE LA PREPARACION	INGREDIENTES	CANTIDAD/RACION	INFORMACION NUTRICIONAL			
		En crudo	Proteinas	Grasas	Carbohidratos	Energía Kcal
Ensalada fresca Arroz - platano Pollo Dorado Postre Fruta de estacion Refresco camu camu	Arroz blanco	120	9.4	0.8	93.1	430.2
	Papa blanca	100	2.1	0.1	19.9	97.0
	Pollo, carne pulpa	120	25.7	3.7	0.0	142.8
	Aceite vegetal	20	0.0	20.0	0.0	158.6
	Ajo sin cascara	8	0.4	0.1	2.2	10.0
	Tomate	30	0.2	0.1	0.9	5.6
	Lechuga	30	0.2	0.0	1.4	6.70
	Zanahoria	30	0.3	0.1	0.9	4.9
	Cebolla de cabeza	30	0.4	0.1	2.7	13.4
	Palta	55	0.5	3.7	0.0	38.9
	Platano verde	120	0.4	0.2	21.1	142.8
	Queso fresco	35	7.5	7.0	1.2	92.4
	Azucar rubia	10	0.0	0.0	9.7	46.8
	Camu camu	30	0.1	0.0	1.3	5.4
	TOTAL (gr.)		47.2	35.9	154.4	1195.5
	% (distribucion porcentual por dia)		16	22	60	

CENA

NOMBRE DE LA PREPARACION	INGREDIENTES	CANTIDAD/RACION	INFORMACION NUTRICIONAL			
		En crudo	Proteinas	Grasas	Carbohidratos	Energia Kcal
Sopa de casa Arroz - papa Guiso de menestra Carne Postre arroz con leche Infusion	Arroz blanco	120	9.4	1.6	93.1	430.2
	Papa blanca	100	2.1	0.1	19.9	97.0
	Carne de res pulpa	120	6.4	0.5	28.4	142.8
	Aceite vegetal	15	0.0	15.0	0.0	132.6
	Ajo sin cáscara	8	0.5	0.1	2.7	10.0
	Tomate	30	0.2	0.1	0.9	5.6
	Fideos crudo	30	3.5	0.3	0.2	2.4
	Zanahoria	20	0.4	0.3	0.9	4.9
	Cebolla de cabeza	20	0.4	0.4	2.7	13.4
	Azucar rubia	10	0.0	0.0	9.7	38.9
	Gelatina	20	6.3	7.7	9.9	18.1
	Platano verde	90	0.4	3.8	18.7	83.8
	Lenteja	30	4.5	2.5	0.3	157.0
	TOTAL (gr.)		34.1	32.4	187.4	1136.7
	% (distribución porcentual/dia)		16	25	59	

CONSORCIO ALIMENTOS AMAZONICOS

Jhonatan Arsenio Pereyra Gordon
DNI. 46560174
REPRESENTANTE COMUN

Lic. Jaime P. Tuesta Maldonado
NUTRICIONISTA
CNP. 4394 - DNI: 41825067

CONSORCIO ALIMENTOS AMAZONICO

URB. MUNICIPAL Mz C4 Lot. 2 Telf. 978579206 - 964528466

FORMATO B

JUEVES 09/05/2019

DESAYUNO

NOMBRE DE LA PREPARACION	INGREDIENTES	CANTIDAD/RACION	INFORMACION NUTRICIONAL			
		En crudo	Proteinas	Grasas	Carbohidratos	Energía Kcal
	Leche evaporada entera	100	6.3	7.7	9.9	133.0
	Avena, hojuela cruda	30	4.0	1.2	18.5	97.8
Avena con leche	Pan frances	80	8.2	1.1	47.5	238.4
Pan con queso	Azucar rubia	15	0.0	0.0	14.6	57.0
Pan con jamonada	Queso fresco	15	2.6	3.0	0.5	39.6
	Jamonada	13	2.0	3.8	0.4	43.3
	TOTAL (gr.)		23.1	16.8	91.4	609.1
	% (distribución porcentual/dia)		15	21	57	

ALMUERZO

NOMBRE DE LA PREPARACION	INGREDIENTES	CANTIDAD/RACION	INFORMACION NUTRICIONAL			
		En crudo	*Proteinas*	*Grasas*	*Carbohidratos*	*Energía Kcal*
	Cerdo, carne magra cruda	50	10.7	2.8	0.0	71.5
	Lentejas	50	11.6	0.6	15.3	169.0
	Arroz blanco	120	9.4	0.8	93.1	430.2
Sopa de casa	Yuca blanca	90	0.4	0.1	27.5	118.8
Arroz - yuca	Vinagre	15	0.0	0.0	0.9	5.6
Adobo de chancho	Ajo sin cascara	8	0.4	0.1	2.2	10.0
Menestra	Cebolla de cabeza	15	0.2	0.0	1.4	6.70
Póstre fruta de estacion	Nabo	10	0.1	0.0	0.2	1.4
Refresco limonada	Poro sin hojas	10	0.2	0.1	0.4	2.6
	Zanahoria	15	0.1	0.0	0.5	2.4
	Semola	20	3.9	2.1	9.6	71
	Pollo carne	35	7.5	1.1	0.0	41.7
	Papa blanca	20	0.3	0.0	3.3	15.9
	Aceite vegetal	20	0.0	20.0	0.0	176.8
	Jugo de limon	30	2.2	1.0	22.9	106.6
	Azucar rubia	10	0.0	0.0	0.0	38.0
	Palta	45	0.0	3.0	18.8	68.6
	Platano verde	90	0.4	0.2	21.1	83.8
	Huevo de gallina clara	55	6.6	0.2	0.0	30.3
	TOTAL (gr.)		54.0	32.1	217.2	1450.9
	% (distribucion porcentual por dia)		15	20	60	

CENA

NOMBRE DE LA PREPARACION	INGREDIENTES	CANTIDAD/RACION	INFORMACION NUTRICIONAL			
		En crudo	Proteinas	Grasas	Carbohidratos	Energia Kcal
	Arroz blanco	120	9.4	0.8	93.1	430.2
	Papa blanca	100	2.1	2.8	19.9	97.0
Sopa a la minuta	Pollo, carne	120	25.7	3.7	0.0	142.8
Arroz - papa	Cebolla de cabeza	20	0.3	0.0	1.8	8.9
Estofado de Pollo	Tomate	30	0.2	0.1	0.9	5.6
Póstre mazamorra de Piña	Zanahoria	20	0.2	0.1	0.9	4.9
Infusion	Arverja fresca sin vaina	20	1.0	0.1	1.9	14.9
	Pasas sin pepas	15	0.4	0.1	9.0	36.2
	Aceite vegetal	15	0.0	15.0	0.0	132.6
	Ajo sin cascara	10	0.5	0.1	2.7	13.4
	Aceite de soya	5	0.0	0.5	0.0	47.9
	Res, carne pulpa	120	25.6	1.9	0.0	126.0
	Cebolla china	15	0.4	0.2	1.6	4.6
	Azucar rubia	10	0.0	0.0	9.7	38.0
	Piña	30	0.1	0.0	1.8	7.4
	Harina de trigo	20	1.9	0.0	14.9	98.6
	TOTAL (gr.)		67.8	25.4	158.2	1209
	% (distribución porcentual/dia)		16	25	58	

CONSORCIO ALIMENTOS AMAZONICOS

Jhonatan Arsenio Pereyra Gordon
DNI. 46560174
REPRESENTANTE COMUN

Lic. Joana P. Tuesta Maldonado
NUTRICIONISTA
CNP. 4394 - DNI. 41825067

CONSORCIO ALIMENTOS AMAZONICO

URB. MUNICIPAL Mz C4 Lot. 2 Telf. 978579206 - 964528466

FORMATO B

VIERNES 10/05/2019

DESAYUNO

NOMBRE DE LA PREPARACION	INGREDIENTES	CANTIDAD/RACION	INFORMACION NUTRICIONAL			
		En crudo	Proteinas	Grasas	Carbohidratos	Energía
						Kcal
	Leche evaporada entera	100	6.3	9.9	9.9	133.0
	Siete semillas	30	2.7	1.0	21.2	103.7
	Pan frances	80	8.2	1.1	47.5	238.4
7 Semillas con leche	Azucar rubia	10	0.0	0.0	9.7	38.0
Pan con palta	Mermelada fresa	10	0.0	0.0	6.7	26.8
Pan con mermelada	Palta	25	0.4	3.1	0.0	72.6
	TOTAL (gr.)		17.6	15.1	95	612.5
	% (distribución porcentual/dia)		16	21	60	

ALMUERZO

NOMBRE DE LA PREPARACION	INGREDIENTES	CANTIDAD/RACION	INFORMACION NUTRICIONAL			
		En crudo	*Proteinas*	*Grasas*	*Carbohidratos*	*Energía*
						Kcal
	Arroz blanco	120	9.4	0.8	93.1	474.0
	Papa blanca	100	2.1	0.1	19.9	147.5
	Pollo carne pulpa	120	25.7	5.5	0.0	158.6
	Culantro sin tallo	10	0.4	0.1	1.4	8.9
Ensalada fresca	Aji panca P.C.	20	0.2	0.1	0.6	5.6
Arroz - papa	Aji amarillo molido fresco	10	2.5	3.1	4.0	4.9
Pachamanca	Ajo sin cascara	10	2.3	1.1	1.9	14.90
Carne de pollo	Vinagre	10	0.4	0.0	9.0	36.2
Postre fruta de estacion	Aceite vegetal	10	0.0	16.8	0.0	146.8
Refresco de piña	Lechuga	10	0.5	0.0	2.7	13.4
	Tomate	20	0.1	0.1	3.2	18.6
	Pepinillo	10	0.0	2.1	9.7	38.9
	Rabanitos	20	0.2	0.1	0.9	5.6
	Palta	10	0.1	0.1	0.4	2.5
	Azucar rubia	10	0.0	0.0	9.7	38.0
	Piña	30	0.3	0.2	2.5	38.9
	Zanahoria	30	0.3	0.1	0.9	4.9
	Platano verde	70	0.3	0.1	16.4	65.2
	TOTAL (gr.)		44.8	30.4	176.3	1223.4
	% (distribucion porcentual por dia)		16	25	58	

CENA

NOMBRE DE LA PREPARACION	INGREDIENTES	CANTIDAD/RACION	INFORMACION NUTRICIONAL			
		En crudo	Proteinas	Grasas	Carbohidratos	Energia
						Kcal
	Arroz blanco	120	9.4	0.8	93.1	430.2
	Olluco con carne	100	1.1	0.1	14.3	62.0
	Res, carne pulpa	120	25.6	1.9	0.0	126.0
	Cebolla de cabeza	15	0.2	0.0	1.4	6.7
	Aji panca	5	0.3	0.3	1.1	11.0
Ensalada fresca	Perejil	10	0.4	0.1	0.5	4.4
Arroz - yuca	Ajo sin cascara	10	0.5	0.1	2.7	12.5
Olluquito	Zanahoria	15	0.2	0.0	0.5	2.4
Carne de res	Apio	15	0.1	0.0	0.1	0.9
Postre mazamorra morada	Lechuga redonda	30	0.3	0.0	0.2	2.8
Infusion	Azucar rubia	10	0.0	0.0	9.7	38.0
	Aceite vegetal	10	0.0	10.0	0.0	88.4
	Harina	5	2.4	0.1	18.6	84.4
	Yuca fresca	80	0.4	0.3	18.5	75.2
	Papa blanca	20	0.3	0.0	3.3	15.9
	Palta	55	0.5	3.7	0.0	38.9
	Aceite vegetal	20	0.0	20	0.0	88.4
	Azucar rubia	10	0.0	0.0	9.7	38
	Papa blanca	20	5.6	4.9	0.0	15.9
	TOTAL (gr.)		47.3	42.3	173.7	1142
	% (distribución porcentual/dia)		18	21	52	

CONSORCIO ALIMENTOS AMAZONICOS

Jhonatan Arsenio Pereyra Gordon
DNI. 46560174
REPRESENTANTE COMUN

Lic. Joana P. Tuesta Maldonado
NUTRICIONISTA
CNP. 4394 - DNI: 41825067